

BREAST-Q™

Bitte beantworten Sie möglichst alle Fragen und kreuzen Sie an, welche Antworten nach Ihrem Ermessen auf Sie zutreffen.

Wenn Sie an Ihren Brustbereich denken, wie oft fühlten Sie sich in der letzten Woche:

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Die ganze Zeit
a. Selbstsicher, wenn Sie mit anderen Menschen zusammen waren?	1	2	3	4	5
b. Emotional dazu in der Lage, zu tun, was Sie tun wollten?	1	2	3	4	5
c. Emotional stabil?	1	2	3	4	5
d. Anderen Frauen gleichwertig?	1	2	3	4	5
e. Selbstbewusst?	1	2	3	4	5
f. In Ihrer Kleidung als Frau?	1	2	3	4	5
g. In der Lage, Ihren Körper zu akzeptieren?	1	2	3	4	5
h. Normal?	1	2	3	4	5
i. Wie andere Frauen?	1	2	3	4	5
j. Attraktiv?	1	2	3	4	5

Wenn Sie an Ihre Sexualität denken, wie oft fühlen Sie sich im Allgemeinen:

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Die ganze Zeit
a. Sexuell attraktiv, wenn Sie angezogen sind?	1	2	3	4	5
b. Ungezwungen/entspannt, wenn Sie Sex haben?	1	2	3	4	5
c. Sexuell selbstsicher?	1	2	3	4	5
d. Zufrieden mit Ihrem Sexualleben?	1	2	3	4	5
e. Sexuell selbstsicher in Hinsicht darauf, wie Ihr Brustbereich aussieht, wenn Sie <u>unbekleidet</u> sind?	1	2	3	4	5
f. Sexuell attraktiv, wenn Sie <u>unbekleidet</u> sind?	1	2	3	4	5

Wie oft litten Sie in der letzten Woche unter:

	Nie	Manchmal	Die ganze Zeit
a. Schmerzen in den Brustmuskeln?	1	2	3
b. Schwierigkeiten, die Arme zu heben oder zu bewegen?	1	2	3
c. Schlafschwierigkeiten wegen der Beschwerden im Bereich der Brust?	1	2	3
d. Engegefühl im Bereich der Brust?	1	2	3
e. Ziehen im Bereich der Brust?	1	2	3
f. Einem unangenehmen Gefühl im Bereich der Brust?	1	2	3
g. Empfindlichkeit im Bereich der Brust?	1	2	3
h. Schneidenden Schmerzen im Bereich der Brust?	1	2	3
i. Dumpfen Schmerzen im Bereich der Brust?	1	2	3
j. Pochen im Bereich der Brust?	1	2	3
k. Schwellung des Arms (Lymphödem) auf der Seite/auf den Seiten wo Ihre Brustoperation durchgeführt wurde?	1	2	3

Wenn Sie an Ihren Brustbereich denken, wie zufrieden waren Sie sich in der letzten Woche mit dem Folgenden:

	Sehr unzufrieden	Etwas unzufrieden	Etwas zufrieden	Sehr zufrieden
a. Wie Sie <u>angezogen</u> im Spiegel aussehen?	1	2	3	4
b. Wie bequem Ihre BHs sitzen?	1	2	3	4
c. Kleidung tragen zu können, die die Figur mehr betont?	1	2	3	4
d. Wie Sie <u>unbekleidet</u> im Spiegel aussehen?	1	2	3	4

In den folgenden Fragen geht es um Ihre Chirurgin/Ihren Chirurgen. Hatten Sie das Gefühl, dass:

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollkommen zu
a. Er/sie kompetent war?	1	2	3	4
b. Er/sie Ihnen Vertrauen gab?	1	2	3	4
c. Er/sie Sie in den Entscheidungsprozess einbezogen hat?	1	2	3	4
d. Er/sie Ihnen Sicherheit gegeben hat?	1	2	3	4
e. Er/sie alle Ihre Fragen beantwortet hat?	1	2	3	4
f. Er/sie Ihnen geholfen hat, sich wohlfühlen?	1	2	3	4
g. Er/sie gründlich war?	1	2	3	4
h. Sie leicht mit ihm/ihr reden konnten?	1	2	3	4
i. Er/sie verstand, was Sie wollten?	1	2	3	4
j. Er/sie einfühlsam war?	1	2	3	4
k. Er/sie sich für Ihre Fragen Zeit genommen hat?	1	2	3	4
l. Er/sie da war, wenn Sie Fragen hatten?	1	2	3	4

In den folgenden Fragen geht es um die Mitglieder des medizinischen Teams ausser dem Chirurgen (z.B. Pflegepersonal und andere Ärzte, die sich im Spital um Sie gekümmert haben, als Sie Ihre Operation hatten). Hatten Sie das Gefühl, dass sie:

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollkommen zu
a. Sich professionell verhalten haben?	1	2	3	4
b. Sie mit Respekt behandelt haben?	1	2	3	4
c. Sachkundig waren?	1	2	3	4
d. Nett und freundlich waren?	1	2	3	4
e. Hat er/sie sich bemüht, so dass Sie sich wohlgefühlt haben?	1	2	3	4
f. Sorgfältig waren?	1	2	3	4
g. Er/sie sich für Ihre Fragen Zeit genommen hat?	1	2	3	4

In den folgenden Fragen geht es um die Mitarbeiter in der Verwaltung (z.B. Sekretariat, Aufnahme). Hatten Sie das Gefühl, dass sie:

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme vollkommen zu
a. Sich professionell verhalten haben?	1	2	3	4
b. Sie mit Respekt behandelt haben?	1	2	3	4
c. Sachkundig waren?	1	2	3	4
d. Nett und freundlich waren?	1	2	3	4
e. Hat er/sie sich bemüht, so dass Sie sich wohlgefühlt haben?	1	2	3	4
f. Sorgfältig waren?	1	2	3	4
g. Er/sie sich für Ihre Fragen Zeit genommen hat?	1	2	3	4
